

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

RUOCCO ANTONELLA

Telefono

E-mail

Qualifica

Psicologa Psicoterapeuta

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

06/02/1982

ESPERIENZE LAVORATIVE

Periodo

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da 2013 in corso

Attività ambulatoriale individuale e di gruppo, di consulenza, sostegno psicoterapia a indirizzo cognitivo comportamentale presso Casa di Cura Villa Garda

Da 2021 in corso: Attività ambulatoriale presso Centro Aidap di Brescia 2 Dr.ssa Campagna Sara.

Da 2026 in corso attività ambulatoriale presso poliambulatorio MED 33 Brescia

Dal 2021 a maggio 2026 attività ambulatoriale in libera professione presso poliambulatorio PTC San Pietro poi PTC Olimpia, Brescia

Da 2017 collaborazione presso Centro Aidap di Milano Dr.ssa Banderali

L'attività principalmente rivolta ai disturbi dell'alimentazione, alla gestione del peso e della modificazione dello stile di vita; disagi della sfera emotiva, disagi psicologici, relazionali; disturbi d'ansia; disturbi dell'umore; disturbi correlati a eventi avversi e traumi nei pazienti adulti e adolescenti

• Periodo

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anno scolastico 2011/2012 e 2012/2013

Scuola secondaria di secondo grado: Istituto Marie Curie di Garda (VR)

"Progetto Corpo" Attività di prevenzione selettiva in orario extracurricolare rivolto alle studentesse delle classi seconde, terze, quarte medie superiori.

Consulenze e supporto psicologico individuale.

• Periodo

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Anno scolastico 2011/2012 e 2012/2013

Scuola secondaria di secondo grado: Marie Curie di Bussolengo (VR)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Attività di prevenzione universale all'interno delle classi medie superiori; educazione alimentare e progetti di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione
• Periodo • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	DA 2009 A 2022 Collaborazione presso l'Istituto Bazoli-Marco Polo di Desenzano del Garda (BS) Attività di prevenzione all'interno delle classi medie superiori; - svolgimento nelle classi prime del progetto "Star bene con sé e con gli altri" - svolgimento nelle classi seconde del progetto "Affettività e pubertà" - svolgimento nelle classi terze del progetto "Educazione Alimentare" - consulenze e supporto psicologico individuale
• Periodo • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anno scolastico 2021/2022 Collaborazione presso Liceo scientifico statale Leonardo, Brescia Attività di prevenzione all'interno delle classi medie superiori; - svolgimento nelle classi terze del progetto "Educazione Alimentare"
• Periodo • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anno scolastico 2025/2026 Collaborazione presso Istituto Comprensivo Trebeschi – Desenzano (BS) Attività di sportello di ascolto per docenti e famiglie e attività di osservazione psicologica presso scuola dell'infanzia; scuola elementare e scuola media nei plessi di Desenzano
• Periodo (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità	12-13 maggio 2023; 13/14 novembre 2025 AIDAP (associazione italiana disturbi dell'alimentazione e del peso) Partecipazione in qualità di docente al convegno nazionale AIDAP 2023 "Nuove frontiere nel trattamento dei Disturbi dell'alimentazione e dell'obesità" (13) e convegno nazionale Aidap 2025 "Disturbi dell'alimentazione e obesità: innovazione, ricerca e pratica clinica (13)
• Periodo (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità	2020/2021 Università degli Studi di Verona Partecipazione in qualità di docente per il Master "Sovrappeso e obesità: fisiopatologia, clinica e trattamento multidisciplinare" con insegnamento "Identificare e affrontare lo stigma interiorizzato del peso" (14)
• Periodo (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità	Verona 8 settembre 2012; Verona 22 novembre 2013 AIDAP (associazione italiana disturbi dell'Alimentazione e del Peso) Partecipazione in qualità di docente al corso di prevenzione " Progetto Corpo: un programma basato sulla dissonanza cognitiva per prevenire i disturbi dell'alimentazione"
• Periodo (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dal 2009 in corso Collaborazione presso la Casa di cura privata "Villa Garda" (Garda, VR)

• Principali mansioni e responsabilità	Supporto educativo e psicologico all'interno del reparto di riabilitazione nutrizionale Disturbi dell'alimentazione e reparto Obesità - mansioni inerenti la qualifica di psicologa in ambito delle problematiche legate al peso e all'alimentazione (disturbi dell'alimentazione; obesità) - mansioni inerenti la qualifica di psicologa in ambito clinico e di ricerca - attività ambulatoriale - da marzo 2013 in corso attività ambulatoriale di psicoterapia
• Periodo (da – a)	Da 15/12/08 a 30/08/09
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di cura privata "Villa Garda" (Garda, VR)
• Principali mansioni e responsabilità	- Mansioni inerenti la qualifica di Educatore in ambito clinico e di ricerca; contratto individuale di lavoro a tempo parziale determinato in sostituzione di dipendente assente per maternità e congedo parentale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo	2021
Qualifica conseguita	Master Breve – Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB) conseguendo il certificato in Weight Loss Lifestyle Modification Coach
Periodo	2017
Qualifica conseguita	Conseguimento titolo terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1° livello presso Associazione Italia EMDR (24)
• Periodo	15 marzo 2013
• Qualifica conseguita	Conseguimento titolo di Psicoterapeuta presso Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) in sede Verona (26)
• Periodo	Sessione prima – giugno 2009
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'Esercizio della Professione di PSICOLOGO Sez. A (27)
Voto conseguito	<u>Esito favorevole</u>
• Periodo	Da gennaio 2009 I° anno
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) sede Verona, riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89 con D.D del 26/06/02 G.U. n.161 del 11/07/2002 Serie Generale. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
• Periodo	Immatricolazione ottobre 2004; conseguimento laurea 11 luglio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma – Facoltà di Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica; psicologia dell'educazione; psicologia sociale
• Qualifica conseguita	Dottore magistrale in Psicologia dello Sviluppo: contesti clinici, educativi e sociali (Laurea Specialistica) (28)
Voto conseguito	110 su 110 con lode

• Periodo	Immatricolazione ottobre 2001; conseguimento Laurea 22 marzo 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma – Facoltà di Psicologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica; psicologia dell'educazione; psicologia dinamica; psicologia sociale; psicologia del lavoro
• Qualifica conseguita	Dottore in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali (Laurea Triennale) (29)
Voto conseguito	100 su 110

• Periodo	Iscrizione settembre 1996; conseguimento Diploma luglio 2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto G. Bagatta di Desenzano del Garda (BS) (30)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie scientifiche (matematica); competenze linguistiche
• Qualifica conseguita	Diploma di Istruzione Superiore - Liceo Scientifico
Voto conseguito	73 su 100

ESPERIENZE FORMATIVE

• Periodo	Da maggio 2009 a settembre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio professionalizzante per il corso di specializzazione in psicoterapia presso Casa di Cura privata "Villa Garda" (Garda; VR)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione attività di Riabilitazione Nutrizionale; osservazione attività di Riabilitazione Cardiologica, osservazione pratica psicoterapeutica
Durata	600 ore

• Periodo	Anno 2009; 2010; 2011; 2012; 2013; 2014; 2015; 2016; 2017; 2018; 2019; 2020; 2021; 2022; 2023; 2024; 2025
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione a convegni, workshop e corsi di aggiornamento e di formazione sui disturbi dell'alimentazione e obesità organizzati dall'associazione AIDAP (Associazione Italiana disturbi dell'Alimentazione e del Peso)

• Periodo	Dal 14/05/09 al 16/05/09
• Istituto	Università la Sapienza di Roma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	CONGRESSO INTERNAZIONALE "LE FORME DEL GRUPPO Psicoterapia e Società"

• Periodo	Dal 17-09-08 al 15-12-08
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attività di volontariato presso Casa di Cura privata "Villa Garda" (Garda; VR)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione attività di Riabilitazione Nutrizionale; osservazione attività di Riabilitazione Cardiologica
Durata	1 anno

• Periodo	Dal 17-09-07 al 17-09-08
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post-lauream presso Casa di Cura privata "Villa Garda" (Garda; VR)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione attività di Riabilitazione Nutrizionale; osservazione attività di Riabilitazione Cardiologica
Durata	1 anno
• Periodo	Dal 2-11-06 al 12-01-07
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio formativo presso Fondazione Don Gnocchi Onlus di Parma - Unità Operativa Riabilitativa Cardiologica (Parma)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione attività di Riabilitazione Cardiologica
Ore totali	100
• Periodo	Da novembre 2006 a maggio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fondazione Don Gnocchi Onlus di Parma - Unità Operativa Riabilitativa Cardiologica (Parma)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tesi Sperimentale in Riabilitazione Cardiologica: "Stress e Modificazioni del Sistema Nervoso Autonomo durante Ciclo di Riabilitazione Cardiologica in pazienti recentemente operati".
• Periodo	Gg 15-16-19-20-21 Luglio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio formativo presso Scuola Materna San Salvatore (Sirmione del Garda; BS)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione Attività Educative nell'infanzia
Ore totali	32
• Periodo	2002/2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio formativo presso "Villa Maria Luigia"; Casa di Cura per malattie nervose (Monticelli; PR)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione Riabilitazione Patologie psichiatriche, psicogeriatriche e neurovegetative
Ore totali	16
• Periodo	Luglio 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio formativo presso Cooperativa sociale Onlus G. Tonini - G. Boninsegna; Centro Residenziale per Disabili (Brescia)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osservazione Assistenza Disabili
Ore totali	16

PUBBLICAZIONI

- Titolo Dalle Grave R., Soave F., Ruocco A., ... Calugi S. Quality of life and physical performance in patients with obesity: A network analysis. *Nutrients* Feb 2020
- Titolo Dalle Grave R., Soave F., Ruocco A., Baglioli C., Calugi S. Overevaluation of shape and weight and binge eating disorder in patients with obesity. An exploratory study. *Obesity Reviews* Sep 2020
- Titolo Calugi Simona, Ruocco Antonella, El Ghoch Marwan, Coppini Andrea, Geccherle Eleonora, Sartori Federica, Dalle Grave Riccardo.. "Residential cognitive-behavioral weight-loss intervention for obesity with and without binge-eating disorder: A prospective case-control study with five-year follow-up." *The international journal of eating disorders*, 20; 49(7) : 723-30, 2016

- Titolo Calugi Simona, Ricca Valdo, Castellini Giovanni, Lo Sauro Carolina, Ruocco Antonella, El Ghoch Marwan. "The eating disorder examination: reliability and validity of the italian version." *Eating and weight disorder*: 20 (4) 505-11, 2015
- Titolo El Ghoch Marwan, Milanese Chiara, Calugi Simona, Muller Manfred J, Puorhassan Maryan, Ruocco Antonella, Dalle Grave Riccardo et al. "Regional fat distribution in adolescent and adult females with anorexia nervosa: A longitudinal study." *Clinical Nutrition* (Edinburgh, Scotland) 34(6): 1224-32, 2014
- Titolo Gatti Davide, El Ghoch Marwan, Viapiana Ombretta, Ruocco Antonella, Chignola Elisa, Rossini Maurizio, Giollo Alessandro, et al. "Strong relationship between vitamin D status and bone mineral density in anorexia nervosa." *Bone* 78: 212-5, 2015
- Titolo "Valutazione dell'efficacia di un programma di prevenzione selettiva per i sintomi dei disturbi dell'alimentazione e per l'aumento di peso non salutare rivolto a studentesse di istituti di formazione superiore" a cura di Antonella Ruocco e Elisa Chignola – Casa di Cura Villa Garda; newsletter dell'associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del peso (AIDAP) "Emozioni e Cibo" N. 36 2012
- Titolo Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona; Ruocco Antonella, Marchesini Giulio. "Night Eating Syndrome and Weight Loss Outcome in Obese Patients" *Int J Eat Disord* 2011

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI INTERAZIONE CON ALTRE PERSONE IN FUNZIONE DEL RAGGIUNGIMENTO DI OBIETTIVI DI SQUADRA; BUONA CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE E DI RELAZIONE SIA CON IL PUBBLICO SIA CON I COLLEGHI. TALI CAPACITÀ SONO STATE ACQUISITE IN AMBIENTE DI LAVORO ED IN SEDE DI TIROCINIO FORMATIVO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM; CAPACITÀ DI PROBLEM - SOLVING; DISPONIBILITÀ AD ACCETTARE INCARICHI CHE COMPORTANO ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ. TALI CAPACITÀ SONO STATE ACQUISITE IN AMBIENTE DI LAVORO ED IN SEDE DI TIROCINIO FORMATIVO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

COMPUTER: UTILIZZO PIATTAFORMA WINDOWS; BUONA CONOSCENZA DI PROGRAMMI WORD, EXCEL, POWER POINT E PROGRAMMI DI ACCESSO AD INTERNET

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

CAPACITÀ DI ADATTAMENTO ALLE ESIGENZE DELLA STRUTTURA; CAPACITÀ CRITICO-ASSERTIVE PER IL CONSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI PROPOSTI. TALI COMPETENZE SONO STATE ACQUISITE IN AMBIENTE DI LAVORO ED IN SEDE DI TIROCINIO FORMATIVO

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale DISCRETO

PATENTE O PATENTI Guida autoveicoli: patente B (automunita)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

21/08/2026

Desenzano del Garda

In fede

Antonella Ruocco

