

Contatti e informazioni personali



Giulia Lombardi

**PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA IN
FORMAZIONE**

Data di nascita: 27/04/1997

Telefono: 345 1183776

E-mail: giulialombardi81@gmail.com

P.IVA: 04598940981

Indirizzo: Padenghe sul Garda (BS)

Linkedin:

[linkedin.com/in/giulia-lombardi-74ba64212](https://www.linkedin.com/in/giulia-lombardi-74ba64212)

Una presentazione di me:

Psicologa per il benessere e psicoterapeuta in formazione ad orientamento

cognitivo-interpersonale (SCINT – Roma), con esperienza in ambito clinico, sociale ed educativo. Svolgo attività clinica presso un poliambulatorio medico, dove conduco colloqui psicologici con adulti, adolescenti e giovani adulti, con particolare attenzione alla regolazione emotiva, alla gestione **dell'ansia** e dell'**autostima**, alle difficoltà relazionali e ai momenti di transizione di vita. Nel percorso di formazione in psicoterapia sto approfondendo e integrando nel lavoro clinico modelli e interventi della terza generazione, tra cui **ACT, DBT, Compassion Focused Therapy e Mindfulness**.

Parallelamente lavoro in ambito sociale all'interno di una cooperativa, dove mi occupo di **progettazione e realizzazione di interventi psico-educativi rivolti a preadolescenti, adolescenti e famiglie**. Collaboro con i servizi territoriali e con il Tribunale per i Minorenni nella presa in carico di situazioni di tutela e vulnerabilità, partecipando alla costruzione di progetti educativi individualizzati, interventi domiciliari e incontri protetti.

Ho maturato esperienza nel lavoro con **minori, MSNA, famiglie e contesti educativi complessi**, collaborando con équipe multidisciplinari e contribuendo alla progettazione di interventi orientati al benessere psicologico, allo sviluppo delle risorse personali e alla promozione di contesti relazionali sicuri e inclusivi.

Sono inoltre **Responsabile Safeguarding in ambito sportivo**, con attività di prevenzione, formazione e promozione di ambienti educativi e sportivi sicuri per minori e giovani.

Esperienze professionali

- Attualmente sono impegnata come:
 - **Psicologa clinica per il benessere** presso *Benacus Lab* (Poliambulatorio medico; Salò) (da settembre 2024)
 - **Educatrice-Psicologa-Referente di progetto** presso *La sorgente* (Società Cooperativa Sociale) (da settembre 2023)
 - Mi occupo di: **coordinamento** dei progetti “**Ti Ascolto**” e **AL.B.A.** per ragazzi dagli 11 ai 17 anni; **supporto psicologico** e realizzazione di **progetti di vita individualizzati e partecipati**; supporto nella gestione del pronto intervento sociale per **MSNA**; intervento educativo nella **comunità** minori; intervento domiciliare all’interno del **progetto nazionale P.I.P.P.I**; conduzione **incontri protetti** segnalati dal Tribunale dei Minori di Brescia.
 - Tirocinante **Psicologa-Psicoterapeuta in formazione** presso *Centro Servizi Dott.Pederzoli* (residenza socio-sanitaria; Peschiera D/G) (da gennaio 2024)
 - Mi occupo di: **sostegno psicologico attraverso colloqui clinici** in un complesso residenziale per persone autosufficienti e non, con patologie croniche, oncologiche, comportamentali e di altra natura.
 - **Responsabile Safeguarding** presso *Associazione Remiera Peschiera ASD* (da dicembre 2024)
 - Mi occupo di: promozione di ambienti sportivi sicuri e inclusivi, attraverso codice di condotta e modello organizzativo; **prevenzione di maltrattamenti, abusi e discriminazioni**; formazione allenatori, dirigenti e famiglie; gestione di eventuali segnalazioni.
- Precedenti esperienze:
 - **Autore** collaboratore presso *Webold* (startup)
 - Periodo: novembre e dicembre 2023
 - Mi sono occupata di: **sviluppo** e stesura di **contenuti formativi** multimediali (scritti e video) nell’ambito della **Psicologia dello Sport**, destinati ad allenatori e figure educative per formarli su aspetti psico-educativi significativi per minori e adolescenti.
 - **Account** presso *Relizont S.p.A.* (agenzia per il lavoro)
 - Periodo: febbraio 2023 - settembre 2023
 - Mi sono occupata di: ricerca e selezione di profili professionali operanti in diversi ambiti e gestione della parte amministrativa delle risorse inserite.
 - **Educatrice** presso *La Nuvola nel Sacco* (Società Cooperativa Sociale)

- Periodo: maggio 2022 - febbraio 2023
- Mi sono occupata di: **progettazione educativa** all'interno di un'equipe, nell'ambito del progetto "Gavardo New", rivolto a persone o nuclei familiari aventi disabilità, disagio sociale e psicologico, insieme al Comune e ai diversi enti territoriali coinvolti nella rete di sostegno; **gestione** di casi domiciliari di **minori e famiglie** con diverse problematiche.

- **HR Recruiter** presso *Piramis Group SRL* (tirocinio formativo)
 - Periodo: aprile 2022 - ottobre 2022
 - Mi sono occupata di: gestione dell'iter selettivo -> analisi della Job description e della Job profile, stesura e pubblicazione degli annunci di lavoro nei diversi canali (Linkedin, Indeed), screening dei CV, primo contatto telefonico, colloqui e inserimento delle risorse; sviluppo del business aziendale, con ricerca di strutture affini per promuovere partnership.

- Tirocinio formativo post-lauream in *Fondazione Poliambulanza* di Brescia nel reparto di **Riabilitazione neuropsicologica**
 - Periodo: ottobre 2021 - aprile 2022
 - Attività praticate: scelta, somministrazione, scoring e interpretazione dei diversi test neuropsicologici in relazione al singolo caso clinico; redazione di una relazione neuropsicologica; definizione di progetti terapeutici di riabilitazione.

- **Segretaria** (Nautica Benaco; Manerba del Garda)
 - Periodo: estate 2019 - 2020 - 2021
 - Mi sono occupata di: gestione delle chiamate, e-mail, appuntamenti e redazione di contratti per il noleggio barche; confronto con turisti stranieri al fine di dare tutte le spiegazioni necessarie, inerenti al noleggio di barche con e senza patente nautica.

- **Animatrice sportiva** (Comune di Padenghe sul Garda)
 - Periodo: estate 2018 - 2017
 - Esperienza fatta: affiancamento dei ragazzi nella attività e monitoraggio delle dinamiche intra-gruppali; gestione della comunicazione con i genitori; ideazione di giochi di gruppo strutturati in base all'età; lavoro in equipe con educatori.

- Progetto **Alternanza scuola-lavoro**, presso *ANFFAS* e *Scuola dell'Infanzia* (Rivoltella del Garda)
 - Periodo: estate 2015 e 2016 (durante il Liceo delle Scienze Umane)

Istruzione e formazione

- **ISCRITTA NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA DAL 11/05/2023 (NUMERO 26814)**



A gennaio 2024 ho iniziato la scuola di Psicoterapia a Roma (SCINT; istituto di terapia cognitivo-interpersonale) e dall'estate 2023 ho intrapreso anche un percorso psicologico personale

- Laurea magistrale in “**Psicologia per il Benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva**” (Università Cattolica del Sacro Cuore; Milano).
 - Periodo: 2019 - 2021
 - Votazione: **110 e lode/110**
 - Titolo tesi: “*La labilità emotiva dopo l'ictus cerebrale: un progetto in collaborazione con Fondazione Poliambulanza di Brescia*”

Tematiche centrali del corso di laurea -> le basi del **benessere soggettivo e interpersonale; capacità di autoregolazione**, esercitata sul piano cognitivo, emotivo e comunicativo-relazionale; **potenziamento delle capacità e risorse della persona**; apprendimento continuo nell'arco di vita (**lifelong learning**); *benessere come “incarnato” (embodied)* e influenzato/in interazione con il **contesto culturale e sociale-comunitario**.

- Laurea triennale in “**Scienze e Tecniche psicologiche**” (Università Cattolica del Sacro Cuore; Brescia).
 - Periodo: 2016 - 2019
 - Titolo tesi: “*La relazione tra gelosia romantica e individui con attaccamento insicuro ansioso ambivalente*”
- Diploma del Liceo delle Scienze Umane (Istituto Girolamo Bagatta; Desenzano)
 - Periodo: 2012 – 2016

Licenze e certificazioni

- **Consulente Tecnico d'Ufficio (CTU)** - Università Telematica degli Studi IUL - Formazione sul ruolo del consulente tecnico nel processo civile e sulle competenze nell'ambito della conciliazione.
 - Periodo: Gennaio 2025 – Corso di formazione (40 ore)

- Lingua inglese (specialistico) (L-LIN/12)

- Attestato di partecipazione - Introduzione alla PNL & al Coaching (Accademia Italiana PNL)
Periodo: maggio 2022

- *Io merito* – premio allo studio della BCC del Garda
 - Periodo: dicembre 2021

- Webinar - Neuroscienze comportamentali e promozione del Benessere
 - Periodo: maggio 2021

- Convegno - DriveFit e potenziamento neurocognitivo
 - Periodo: ottobre 2019

- Borsa di studio *Daniela Gabana* - Comune di Padenghe sul Garda
 - Periodo: ottobre 2019

- Convegno - Inclusione: buone pratiche nella scuola dell'infanzia europea (Regione Lombardia)
 - Periodo: novembre 2014

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

