europass

Federico Picca

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 31/03/1995 **Sesso:** Maschile

Numero di telefono: (+39) 3319102565

Indirizzo e-mail: federicopicca31@gmail.com

Sito web: https://www.federicopicca.it

Abitazione: Via Miglioli 3, 26041 Casalmaggiore (Italia)

PRESENTAZIONE

Fisioterapista specializzato nella riabilitazione ortopedica, sportiva e posturale. Mi occupo di prevenzione e cura fino al return to play di atleti affetti da patologie traumatiche e microtraumatiche. Collaboro direttamente con figure mediche al fine di individualizzare il percorso terapeutico in relazione alle esigenze del paziente.
Ottime capacità di lavoro in equipe multidisciplinare, autonomia decisionale nella presa in carico del paziente, e di gestione del piano terapeutico. Organizzatore di eventi ed incontri di formazione per professionisti del settore riabilitativo, tutor clinico di tirocinio per studenti del corso di laurea in fisioterapia e fisioterapisti del corso di laurea di Master in Osteopatia.
Conoscenza nell'utilizzo di terapie fisiche strumentali (elettromedicali e IASTM), analisi posturale computerizzata (spinometria DIERS 4D, DELOS SYSTEM), confezionamento di bendaggi e tutori in termoplastica.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista specialista in ambito sportivo e ortopedico

Centro Medico Atlante [04/04/2023 – Attuale]

Città: Verona | **Paese:** Italia

Fisioterapista in ambito sportivo e ortopedico all'interno del centro polispecialistico Atlante, collaborazione stretta con medici dello sport, ortopedici, fisiatri.

Fisioterapista specialista in ambito sportivo e ortopedico

SINERGY MED [01/01/2019 – Attuale]

Città: Casalmaggiore (CR) | **Paese:** Italia

Fisioterapista con responsabilità nella presa in carico e gestione del piano terapeutico di atleti professionisti, agonisti e amatoriali in seguito a traumatologia sportiva e patologie muscolo-scheletriche. Riabilitazione ortopedica pre/post chirurgica, neurologica e posturale. Terapia fisica strumentale e analisi posturale computerizzata. Collaborazione diretta con equipe medica specialistica e società sportive.
Tutor clinico di tirocinio studenti del terzo anno accademico Università degli studi di Brescia e del master in osteopatia Università di Verona.

Fisioterapista specialista in ambito posturale e ortopedico

BENACUS LAB [20/10/2023 – Attuale]

Città: Brescia | **Paese:** Italia

Fisioterapista specializzato nei disturbi posturali e in terapia manuale ortopedica. Presa in carico e gestione del paziente in autonomia e in collaborazione con Medici specialistici e Medici di medicina generale.

Fisioterapista sportivo

SIX NATIONS 2024 - GIS SPORT AIFI [07/03/2024 – 10/03/2024]

Città: ROMA | **Paese:** Italia

Fisioterapista della nazionale italiana di Rugby nel ritiro sportivo a Roma per il torneo delle Six Nations.

Tutor clinico e didattico

EOM ITALIA [10/01/2023 – Attuale]

Città: Verona | **Paese:** Italia

Attività di monitore durante le lezioni nel percorso di Master in Osteopatia nelle disfunzioni neuro, muscolo-scheletriche, e di tutor clinico durante il percorso di tirocinio formativo universitario per gli studenti del 1° e 2° anno del master.

Fisioterapista nelle disabilità

Santa Federici ONLUS [10/01/2019 – Attuale]

Città: Casalmaggiore (CR) | **Paese:** Italia

Fisioterapista specializzato nel trattamento riabilitativo in pazienti affetti da disabilità (PCI, tetraparesi, paraparesi, disturbi del movimento). Gestione del paziente in collaborazione con figure medico specialistiche e sanitarie.

Fisioterapista

A.S OSTIANO VOLLEY SERIE B PALLAVOLO FEMMINILE [01/10/2018 – 10/05/2019]

Città: Ostiano (CR) | **Paese:** Italia

Collaborazione libero professionale in squadra di serie B di Volley femminile. Gestione della traumatologia sportiva e return to play.

Fisioterapista

A.S RAPID UNITED [10/09/2017 – 20/05/2018]

Città: Bozzolo (MN) | **Paese:** Italia

Collaborazione libero professionale come fisioterapista in una società calcistica.

Fisioterapista

A.S ESSE ELLE [10/10/2018 – 20/05/2020]

Città: Casalmaggiore (CR) | **Paese:** Italia

Collaborazione libero professionale in società di pallavolo. Gestione della traumatologia e return to play.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma in Osteopatia

Escuela de Osteopatia di Madrid [01/01/2020 – Attuale]

Città: Verona | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://www.escuelaosteopatiamadrid.com | **Campi di studio:** Salute e assistenza: ● Terapia e riabilitazione | **Tipo di crediti:** ECM | **Numero di crediti:** 150 ECM

1° Anno:

- Articolazione temporo-mandibolare;
- Sciatiche;
- Osteopatia craniale sfenobasilare;
- Sistema nervoso vegetativo;

- Osteopatia viscerale: stomaco, duodeno, pancreas;
- Osteopatia craniale occipite, parietale e temporale.

2°Anno:

- Articolazione temporo-mandibolare;
- Tecniche osteopatiche britanniche;
- Metodo Dejarnette;
- Sistema fasciale;
- Osteopatia viscerale: fegato, intestino;
- Osteopatia craniale: etmoide, ossa nasali, palatino, lacrimale e vomere;
- Ginecologia e andrologia;
- Sacro;

3°Anno:

- Cerniera cranio cervicale ed emicrania;
- Osteopatia viscerale sistema urinario;
- Osteopatia viscerale cardio-respiratoria;
- ORL e oftalmologia;
- Osteopatia pediatrica;
- Osteopatia arteriale
- Metodologia della ricerca.

Master biennale in osteopatia nelle disfunzioni neuro, muscolo-scheletriche

Università degli studi di Verona [20/09/2019 – 27/11/2021]

Città: Verona | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza: ● Terapia e riabilitazione | **Tipo di crediti:** ECTS | **Numero di crediti:** 142 | **Tesi:** Trattamento manipolativo cervicale in pazienti affetti da cefalea cervicogenica. Aspetti clinici, neurofisiologici e terapeutici. Una revisione narrativa.

1°Anno:

- Osteopatia principi neurofisiologici;
- Radiologia;
- Rachide lombare;
- Rachide dorsale;
- Articolazione sacro-iliaca;
- Cingolo scapolare;
- Gomito-polso e mano;

2°Anno:

- Medicina interna, radiologia, reumatologia;
- Cerniera dorso-lombare, diaframma e articolazione coxo-femorale;
- Metodologia della ricerca;
- Cerniera C1-T1, prima costa;
- Rachide cervicale e NCB;
- Arto inferiore;
- Valutazione posturale osteopatica;
- Lisfranc e architettura piede;
- Basi ricerca clinica.

Laura in Fisioterapia

Università degli studi di Brescia [22/09/2015 – 27/11/2018]

Città: Brescia | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza: ● Terapia e riabilitazione | **Tipo di crediti:** CFU | **Numero di crediti:** 180 | **Tesi:** L'articolazione temporo-mandibolare: valutazione del trattamento manuale mio fasciale del muscolo massetere e considerazioni biomeccanico-posturali in soggetti asintomatici

PROGETTI

[04/05/2024 – 04/05/2024]
SPORT REHAB 360° - ACL REHAB (Phisiovit) Responsabile del comitato scientifico e relatore al convegno teorico-pratico incentrato sulla riabilitazione sportiva; al quale hanno partecipato più di 100 professionisti del settore, come: ortopedici, neurochirurghi, fisioterapisti, podologi, MMG, terapisti del dolore.

CONFERENZE E SEMINARI

[12/04/2024 – 14/04/2024] MILANO
Management of Sport Knee injuries Convegno sulla riabilitazione sportiva in seguito a patologie del ginocchio.

[23/03/2024 – 24/03/2024] Brescia
Sport medicine: Fibrolisi diacutanea, RTT e RTP.

[2024]
"Perchè misurare il sistema nervoso autonomo?" Convegno tenuto dall'Open Academy of Medicine sulla valutazione del sistema nervoso vegetativo

[2023] Verona
La riprogrammazione posturale propriocettiva: Riva Method Corso di formazione sull'utilizzo dello strumento di analisi e trattamento propriocettivo DELOS e principi neurofisiologici del sistema propriocettivo posturale.

[2023] Cremona
Formazione all'utilizzo della spinometria baropometria statica e dinamica DIERS 4D

[2023] Cremona
Riabilitazione di polso, mano e confezionamento di tutori in termoplastica Corso di formazione sulla riabilitazione di polso e mano, confezionamento di tutori in termoplastica.

[2022] Cremona
Tecnica Gavilán Corso di formazione sulla strumentazione IASTM Gavilán

[2019] Milano
Formazione Metodo Mézières: modulo base e avanzato Corso di formazione nella valutazione dei disturbi posturali e trattamento secondo il metodo Mézières

[2018] Brescia
Kinesio taping fundamentals and advanced

[2018] Bergamo
Il cingolo scapolare valutazione e trattamento

[2018]
Bendaggio funzionale in traumatologia dello sport Corso di formazione sull'applicazione del bendaggio funzionale in traumatologia sportiva

[2018]
Massaggio sportivo e anatomia palpatoria Tecniche di trattamento massoterapico in ambito sportivo

[2018]

Terapia manuale nelle lesioni muscolari Approccio fisioterapico manuale nelle lesioni muscolari

[2018]

La gestione dell'instabilità di caviglia nello sport Corso di formazione sulla gestione dell'instabilità di caviglia nello sport: approccio valutativo e terapeutico.

[2018]

Emergenza sanitaria da novo Coronavirus SARS Cov-2: preparazione e contrasto

[2018]

La riabilitazione interdisciplinare nella disabilità

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

spagnolo

ASCOLTO B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) / UTILIZZO SOFTWARE GESTIONALE

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Attività di Skipper in barca a vela attività di Skipper in imbarcazione a vela da diporto ad uso turistico in seguito al conseguimento della patente nautica senza limiti dalla costa, con imbarcazioni fino a 24 metri.

Attività sportiva: Surf, Sci, Trekking, canottaggio. Tra le mie principali attività sportive vi ricadono l'attività del surf, dello sci da pista e alpino, trekking e canottaggio in seguito alla carriera agonistica. Ho inoltre praticato pallavolo, basket, boxe.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

07/05/2024